

# L'Angolo dell'Avventura - Sezione di Besnate

## WEEK-END AZZURRO - ANELLO MONTE MONEGLIA

02-03 APRILE 2022

Mare, trekking, buona compagnia e allegria sono gli ingredienti del nostro tradizionale Weekend Azzurro in Liguria, che quest'anno sarà dedicato a Moneglia. Il viaggio sarà effettuato con mezzi propri, formando autonomamente gli equipaggi delle auto alla partenza da Besnate e seguendo l'autostrada per Genova poi la A12 fino all'uscita di Sestri Levante. Entrati in città, alla seconda rotonda si prende a sinistra la SS1 (Aurelia), che si segue per circa 1 km fino all'ingresso di Trigoso, dove si trova la deviazione a destra per Moneglia (attenzione ai cartelli!). E' la "strada delle gallerie", che presenta un tratto di 6,5 km a senso unico alternato, con transito consentito ogni 20 minuti. Alla fine delle gallerie si sbuca sul Lungomare di Moneglia e dopo 350 m si prende a destra per "Moneglia centro", per voltare poi a sinistra subito dopo il sottopasso, in Corso Longhi. Solo 200 m e all'inizio del viale alberato c'è il nostro hotel Gian Maria, dove alloggeremo in camere doppie e triple, con servizio di mezza pensione. In tutto 250 km e 3 ore da Besnate (salvo attese alle gallerie).

*Volendo evitare le probabili lunghe attese sulla "strada delle gallerie", si può in alternativa proseguire sulla A12 fino all'uscita per Deiva Marina e continuare poi lungo la SP40 seguendo le indicazioni per Moneglia (15 km in più). Anche da qui c'è un tratto a senso unico alternato, ma di soli 2,5 km e transito ogni 10 minuti.*

Solo il tempo di depositare i bagagli nell'hotel (consigliabile essere già vestiti per la camminata) ed alle 9.45 iniziamo il nostro trek. Seguiamo la strada per la stazione, poco prima della quale si prende una scalinata a sinistra e la successiva Via Venino, che si innalza sopra il paese e porta all'inizio del sentiero per il Monte Moneglia (quota 145 m, 1,3 km, mezzora). Ignorando le deviazioni per Montelungo e Vallegrande, si continua in salita fino a raggiungere il crinale del Monte Comunaglia (m 300), che si risale tra pini e macchia mediterranea fino alla croce della vetta (m. 445; 1,3 km; 50 minuti), con grande vista sulla baia di Moneglia e la costa fino a Punta Mesco. Sempre per il sentiero lungo il crinale (segnavia xx rosso) in altri 25 minuti si raggiunge la cima del Monte Moneglia (m 522; 0,8 km), dove il panorama si allarga anche ad ovest, verso Sestri Levante e il promontorio di Portofino. Si scende ora per il crinale sud-ovest (segnavia con due cerchi rossi), che in circa 25 minuti porta al Colle del Lago (312 m; 1,1 km), dove potremo fermarci per il pranzo al sacco. Da qui iniziamo il ritorno prendendo il sentiero a sinistra (segnavia ++ rosso), che attraversa quasi in piano il vallone di Vallegrande e porta a un bivio sul costone che scende dal M. Comunaglia (m 308; 1,8 km; 45 minuti). Proseguendo dritto, si continua in leggera discesa contornando tutto il Monte Comunaglia, fino a tornare sul sentiero dell'andata e 200 m dopo sulla strada per Moneglia (m 145; 2 km; 45 minuti), da dove in mezzora si rientra in hotel. In alternativa, dal Colle del Lago si può continuare a seguire il crinale fino alla Torre di Punta Baffe (m 250), affacciandosi più sotto sulle falesie a picco sul mare, da dove il sentiero scende ad attraversare l'impluvio della Vallegrande, passando nei pressi dell'agriturismo Nûa Natûa (m 70), e risale poi un ripido pendio, con uno spettacolare tratto iniziale sul ciglio delle scogliere, fino a raggiungere il bivio a quota 308 m, dove ci si ricongiunge al precedente itinerario (4 km, 2 ore).

In tutto 9,6 km e 4 ore per l'itinerario più breve, o 12 km e 5 ¼ ore per quello più lungo.

Una doccia veloce ed alle 17.30 ci ritroviamo per il nostro consueto aperitivo ed un gustoso spuntino con la nostra cassa viveri. Appuntamento poi alle 20.00 al ristorante per una ricca cena a base di pesce e specialità liguri. Tutte le spese saranno risolte col sistema della cassa comune, con costo previsto come definito nella quota di partecipazione sotto indicata.

Il giorno successivo potrà essere dedicato ad altre camminate nei dintorni, oppure alla visita delle località delle Cinque Terre, o semplicemente ad un po' di relax su qualche spiaggia fuori mano.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** prevista in circa 70-75 €, comprensiva di pernottamento, cena, colazione, aperitivi e cassa viveri. Esclusa Polizza Infortuni.

**La partecipazione è aperta a tutti, ma solo previa iscrizione sul sito indicato da Viaggi nel Mondo e contattando inoltre preventivamente via e-mail o telefono i riferimenti in calce alla locandina.**

Per chi lo desiderasse è possibile partire anche venerdì 1° aprile, con pernottamento presso lo stesso hotel, previa conferma entro il 26 marzo (supplemento di 35 € per B&B o 60 € con mezza pensione).

Con l'iscrizione sarà richiesto un anticipo di 20 €/pax (40 € per chi arriva il venerdì), a fronte della caparra confirmatoria per la prenotazione dell'albergo.

### **ATTREZZATURA**

Zainetto, scarponcini da trekking, k-way, borraccia, occhiali da sole e crema solare protettiva, viveri per il pranzo al sacco durante il trekking. Molto utili le racchette da trekking. Gradita una bottiglia di vino.

**1° RITROVO:** Sabato 02 Aprile - ore 6.30 davanti alla Biblioteca di Besnate

**2° RITROVO:** Sabato 02 Aprile – ore 9.30 all’hotel Gianmaria di Moneglia in Corso L. Longhi 14

**RITORNO** : Previsto a Besnate entro le ore 19.00 di Domenica 03 Aprile

Organizzazione Tecnica Viaggi nel Mondo srl - Largo Grigioni 7 - 00152 Roma  
(Polizza obbligatoria per la responsabilità civile Assicurazioni Generali Spa. N° 343676139)

Il partecipante dichiara di aver preso attenta visione delle Condizioni Generali di Partecipazione ai viaggi pubblicate sul sito internet: [www.viaggiavventurenelmondo.it](http://www.viaggiavventurenelmondo.it) e sulla Grande Guida dei Viaggi 2021.

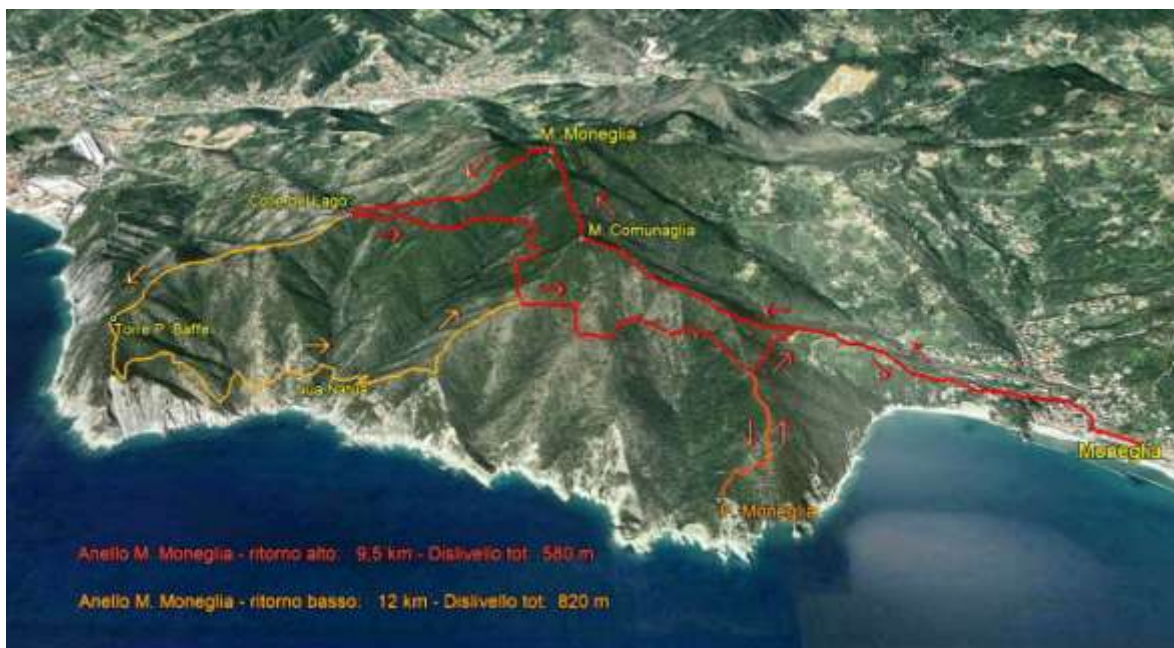
**N.B.** La gita viene effettuata con la collaborazione di tutti i partecipanti, che costituiscono un gruppo autogestito, in cui non esistono "clienti" e "prestatori di servizi", ma ognuno contribuisce liberamente alla buona riuscita dell'escursione. Ricordiamo che non è prevista alcuna Polizza Infortuni e ognuno si assume spontaneamente la responsabilità della propria partecipazione, scaricando i promotori dell'iniziativa di ogni responsabilità per qualsiasi inconveniente o incidente che possa verificarsi durante tutta la durata della gita. Tutte le spese saranno gestite con cassa comune, con importo previsto indicato nella Quota di Partecipazione. Quanti non condividessero questa impostazione sono vivamente pregati di non iscriversi alle nostre gite.

Per informazioni: **Marco Trucchi** (347-7549894 - [marco.trucchi@hotmail.it](mailto:marco.trucchi@hotmail.it))

**Monica Moroni** (347-0951313 - [moroni.monica@gmail.com](mailto:moroni.monica@gmail.com))



*Panorama dal Monte Moneglia verso Punta Manara e il promontorio di Portofino*



*Anello del Monte Moneglia - Itinerario della gita*